

ジョブセンターまえばし

就職セミナー・イベント

ジョブセンターまえばしは、

若者と子育て中の方のための就職支援施設です。

就職に向けたさまざまなセミナー・イベントを開催しております。

ぜひご参加ください。



※定員になり次第締め切らせていただきます。

5月



セミナー・イベント名	内容	日程		定員
ストレス マネジメント	自分はストレスと感じているのに、感じない人がいるのはなぜでしょうか。そもそもストレスとは何なのか、こういったものなのかを知ってもらふセミナーです。ストレスとなり得る刺激や、感じた時の反応、自分はどんな出来事をストレスと感じるのかなど、ストレスについて学んでみましょう。	12日 (水)	13:30 15:30	4名
就職活動の 基礎セミナー	就職活動では必ず見ることになる求人票。どんな意味が込められているか読み解いていきましょう。社会保険制度も学んでいきます。	17日 (月)	13:30 15:30	4名
企業と求職者の 交流会	面接では聞けない、現場の生の声を聞いてみませんか。企業の方をお招きしてのざっくばらんな交流会です。働いている人との交流を通して、職業理解を深めましょう。	20日 (木)	10:00 12:00	4名
わかもののための ビジネスマナー講座	社会人として押さえておきたいマナーとは？人との対応や電話での対応など、基本的なビジネスマナーを身に着けて、企業で必要な人材になるためのスキルを学びましょう。	24日 (月)	13:30 15:30	4名



場所：ジョブセンターまえばし 会議室

対象：求職中の若者（概ね40歳未満の方）

参加費：無料

服装：スーツ

持ち物：筆記用具・メモ帳



総合受付でも申込できます！

申込はホームページの
セミナーイベントカレンダーから
※申込後に確認メールが届きます



〒371-0854 前橋市大渡町2丁目3-15

ジョブセンターまえばし

☎ 027-289-4634 (総合的就職支援窓口)